Minuta diaria sugerida

	LUNES	***MARTES***	***MIÉRCOLES***	***JUEVES***	***VIERNES***
COLACIÓN	yogurt	compota de fruta molida o trozada	barra de cereal	jalea sin azúcar con fruta	galletas saludables sin azúcar
ALMUERZO	**alimentos saludables** del gusto del párvulo (evitar frituras, embutidos, exceso de carbohidratos)				
COLACIÓN	fruta a elección	yogurt con cereal	leche/pan	leche/ queque	huevo duro/bastones de verduras